

# MAGNESIUM

FÜR EINE AUSGEWOGENE  
MAGNESIUM-VERSORGUNG

Magnesium – ein lebenswichtiges Mineral – trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nerven bei. Zusätzlich unterstützt es gesunde Knochen und Zähne und leistet einen wichtigen Beitrag, um Müdigkeit zu reduzieren und Erschöpfung vorzubeugen. Der Magnesium-Bedarf steigt insbesondere bei körperlicher Anstrengung (Sport, schwere Arbeit) und bei Stressbelastungen. Durch die ideal abgestimmte Kombination von sieben Magnesiumsalzen mit unterschiedlich schneller Löslichkeit und Verfügbarkeit für den Körper wird eine hohe Magnesium-Aufnahme bei optimaler Verträglichkeit erzielt.



## WICHTIG FÜR MUSKELN UND NERVEN

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit  
einnehmen.

VEGAN – LACTOSEFREI – FRUCTOSEFREI – GLUTENFREI

60 KAPSELN



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Magnesium	280 mg	75 %
davon aus		
Magnesiummalat	70 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumcitrat	50 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumbisglycinat	50 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumoxid	80 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumcarbonat	20 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumgluconat	6 mg	- <sup>2</sup>
Magnesium-L-ascorbat	4 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C (aus Magnesium-L-ascorbat)	51 mg	64 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem.  
EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden