

FÜR EINEN AUSGERUHTEN MORGEN

# SCHLAF WOHL



Melatonin ist das Hormon der Zirbeldrüse; es steuert den Tag-Nacht-Rhythmus und gilt als Schlafhormon. Es trägt dazu bei die Einschlafzeit zu verkürzen.

Passionsblumen wirken unterstützend bei nervöser Unruhe, Anspannung, Schlafstörungen und verbessern die Schlafqualität.

Baldrianwurzel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, welches das Durchschlafen fördert.

Hopfenblüten und Melissenblätter wirken beruhigend und tragen wesentlich zum entspannten Schlaf bei.

Verzehrempfehlung: 1x täglich 1 Kapsel ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen.

Für Veganer geeignet (Cellulose-Kapseln).

