



**APOTHEKE
TRAISEN-PARK**

g

KOMMEN SIE
GUT DURCH
DEN WINTER!

02

**WEIHNACHTS-
AKTIONEN**

05

**WEIHNACHTEN
KANN KOMMEN**

16

**GESCHENKE AUS
DER APOTHEKE**

gesund2.0
das Apotheken Magazin

November | Dezember 2023

www.apotheke-traisenpark.at

WINTER AKTIONEN

ÖKOPHARM IMMUN44 Für eine ausgewogene Selen-Versorgung

Für Kleine und Große: Der Immun44 Wirkkomplex als Saft oder Kapseln. Eine Mikronährstoff-Kombination mit der besonderen Plantovir® Formel aus Zistrosen-Extrakt, Vitamin A, B6, B12, C, D3 und Folsäure zur Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems. Zink, Vitamin E, Selen und das Phyto-Panmol® Vitamin C aus der Acerolakirsche runden den Wirkkomplex ab.



auf alle
Produkte
**€4,-
sparen**

**€2,50
sparen**



**€1,50
sparen**

LEATON CLASSIC, COMPLETE, SINE Der Klassiker für den täglichen Gebrauch

Für Immunsystem, Vitalität und Leistungskraft. Versorgt mit 10 lebenswichtigen Vitaminen, dazu Koffein und Wermut (Leaton complete enthält zusätzlich 5 wichtige Vitalstoffe: Ginkgo, Ginseng, Lecithin, Lutein und Lycopin).

Der tägliche Energiekick, um den Vitaminbedarf optimal zu decken



**€2,-
sparen**

**€2,-
sparen**



**€2,-
sparen**

KALOBA TROPFEN UND SIRUP

**Tropfen für Erwachsene oder
Sirup für Kinder ab 1 Jahr zum Einnehmen.**

Kaloba ist ein pflanzliches Arzneimittel mit der Kraft der Kapland-Pelargonie (*Pelargonium sidoides*) zur symptomatischen Behandlung von akuten bronchialen Infekten mit Husten und Schleimproduktion.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. KAL_DP80_2206_L

SUPAMUN

**Unterstützt das Immunsystem mit Vitamin C,
hochdosiertem Vitamin D3 und Zink.**

Supamun® Immun Kapseln mit Vitamin C, Zink und Vitamin D3 – die einzigartige Formel kann dazu beitragen, die Abwehrkräfte Ihres Körpers zu unterstützen und fit zu halten.

Die gut schmeckenden Supamun® Immun Sticks mit Birkenzucker sind ideal für unterwegs!

Der köstliche Supamun® Immun Power Nektar enthält zusätzlichen Manuka Honig und Propolis.

Die Supamun® Junior Immun Power Tatzen Fruchtgummis mit gutem Geschmack – Spaß und Vitamine für unsere Kleinen.

TANTILLS LUTSCHTABLETTEN

Wirkkomplex aus Eichenrindenextrakt und pflanzlichem Glycerin, der Halsschmerzen natürlich lindert. Diese einzigartige Kombination wirkt auf die angeschwollenen und entzündeten Schleimhäute und lässt diese wieder abschwellen. Der befeuchtende Schutzfilm des Glycerins schützt die Schleimhäute vor dem Austrocknen und erschwert Neuinfektionen.



Anwendungsgebiete: Akute Halsschmerzen, Schluckbeschwerden, Halssentzündungen, Halsbrennen und Heiserkeit

SUPAMUN AKUT

**Hochdosierte Unterstützung deines Immunsystems im
Akutfall. In nur 5 Tagen.**

Supamun® AKUT Sticks wurde speziell entwickelt, um das Immunsystem mit hochdosiertem **Vitamin C, Vitamin D3, Zink und Coenzym Q10**, bei grippalen Infekten zu unterstützen.



Für Erwachsene ab 18 Jahren, auch für Stillende und Schwangere geeignet.

DR. KOTTAS TEE
Abwehrkräftete, Thymiantee,
Bio-Kinder-Power-Tee, Winter-
punsch, Hals- und Ingwertee

Der österreichische Heilkräuter- und Tee-spezialist seit 1795! Enthält Heilkräuter, die vorwiegend aus Wildsammlungen aus den verschiedenen Regionen Europas – bevorzugt aus Österreich – sowie Asien, Afrika, Nord- und Südamerika und aus kontrolliertem bzw. biologischem Anbau stammen. Wohlfühltees und Spezialitäten rund um die Gesundheit.



WEIHNACHTEN KANN KOMMEN

GESCHENKIDEEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

WARMIES

Kuschelig und wärmend

mit Kirsch- oder Traubenkernen
 und auch mit Wärmeflasche



SPERMIDIN ERWO

Der Klassiker für den täglichen Gebrauch

Mit der puren Naturkraft des Buchweizenkeimlings (Buckmidine®) aus dem Burgenland. Die Buckmidine® Keimlinge werden aus 100 % biologischem Buchweizen gewonnen und der verdient in jeder Hinsicht die Bezeichnung „Superfood“, denn er liefert Proteine, Ballaststoffe und Energie.

Mit einer Kapsel am Tag erhalten Sie die optimale Ergänzungsdosis von 3 mg Spermidin. Spermidin ist ein natürlicher Zellbestandteil, der zur Selbstreinigung der Zelle beiträgt und damit die Entgiftung ankurbelt.

**€ 10,-
sparen**



bis zu
€90,-
sparen



DR. GRANDEL BEAUTY STARS

**Tag für Tag erwartet Sie hinter jedem
Türchen ein Hautpflege-Geheimnis.**

Der Beauty Stars Kalender von Dr. Grandel enthält kostbare Kosmetik Überraschungen: 25 Wirkstoffampullen, gefüllt mit wertvollsten Ingredienzen - manch eine sogar funkelnd.

EUCERIN GESCHENKSET

Schenken Sie verwöhnende Pflege mit den Weihnachtssets von Eucerin. Tages- oder Nachtcreme mit einer Luxury Mini gratis.



CAUDALIE GESCHENKE

als Gesichtspflege-Set, Duft- oder Körperpflege-Set

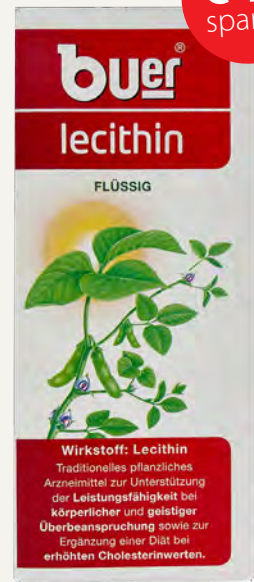


BUER LECITHIN

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Leistungsfähigkeit bei körperlicher und geistiger Überbeanspruchung sowie zur Ergänzung einer Diät bei erhöhten Cholesterinwerten.

Mit dem Naturstoff Lecithin und Vitaminen. Das breite Wirkungsspektrum des Lecithins sorgt für eine erhöhte Leistungskraft von Körper und Geist. Buer Lecithin stärkt die Konzentration und das Gedächtnis.

€4,-
sparen



1000 ml

ÄTHERISCHE ÖLE

ZIMT – NICHT NUR IN DEN STERNEN

Zimt ist eines der ältesten und am häufigsten verwendeten Gewürze. Was wären der beliebte Apfelstrudel oder die vielen Keks-Sorten ohne ihn und Weihnachten ohne seinen Duft ist geradezu unvorstellbar.





Als „echter“ Zimt wird der Ceylon-Zimt bezeichnet, aus dem zwei unterschiedliche ätherische Öle gewonnen werden: eines aus der Rinde und das andere aus den Blättern. Diese beiden Öle unterscheiden sich nicht nur in der Art und Zusammensetzung der Inhaltsstoffe, sondern auch in ihrem Duft und vor allem in ihrer Wirkungsweise. Während im Zimtrinden-Öl die Hauptinhaltsstoffe Zimtaldehyde (80 %) und Eugenol (5 %) betragen, ist das Verhältnis im Zimtblätter-Öl genau umgekehrt. Dieses ist wesentlich billiger und eignet sich durchaus für die Raumbeduftung, hat aber nicht den angenehm charakteristischen Zimtduft und die herausragenden Eigenschaften des Zimtrinden-Öls.

ZIMTRINDEN-ÖL

- Hat eine durchwärmende Wirkung, die Herz und Kreislauf anregen kann.
- Bei Grippe und Erkältungskrankheiten aller Art können die entzündungshemmenden und krampflösenden Eigenschaften eine schnelle Linderung bewirken.
- Es wirkt zusammenziehend und krampflösend, daher gilt es als verdauungsfördernd und magenstärkend.
- Zudem hat es einen angenehm warmen, süßen Duft, der im Raum eine wohlige Atmosphäre schafft.
- Bei sparsamer Dosierung hat es auch eine stimulierende Wirkung, die bei allgemeinen Schwächezuständen sehr hilfreich sein kann.





ZIMT ALS BLUTZUCKER-SPIEGEL-REGLER

Zimt ist ein äußerst effektives Naturheilmittel:

Er kann die Blutzuckerwerte und den Cholesterinspiegel senken und kurbelt als wärmendes Gewürz den Stoffwechsel an, was hilfreich ist, wenn man Gewicht verlieren möchte.

Die wohl bekannteste Eigenschaft des Zimts ist wohl, dass er den Blutzucker regulieren kann. Die Entdeckung dieser speziellen Wirkung des Zimts soll sich folgendermaßen zugetragen haben: Einst wollten Wissenschaftler den Einfluss verschiedener Lebensmittel auf den Blutzuckerspiegel testen. Auch ein Apfelstrudel mit viel Zimt war darunter.



Die Forscher waren sich selbstverständlich sicher, dass der süße Strudel den Blutzuckerspiegel stark anheben werde. Doch stieg der Blutzuckerspiegel nicht so dramatisch, wie das nach einem zimtfreien Strudel der Fall war. Sofort führte man eine weitere Studie durch, in deren Mittelpunkt der Zimt stand. Das Ergebnis der Untersuchung wurde bereits im Jahr 2003 im Fachmagazin „Diabetes Care“ veröffentlicht und war mehr als erstaunlich:

Da Zimt den Zuckerstoffwechsel unterstützt, greift man auch heute gerne darauf zurück.

Zimt kann jedoch nicht nur den Blutzuckerspiegel senken, sondern gleichzeitig auch den LDL-Blutcholesterinwert sowie die Tri-

lyceridwerte – und zwar um 10 bis 24 Prozent (Cholesterin) und um 23 bis 30 Prozent (Triglyceride). Die Werte des „guten“ HDL-Cholesterins hingegen werden idealerweise nicht gesenkt.

ES TUT IMMER GUT

Äußerlich ist das hochwertige Öl für:

entspannende Bäder, Massagen und Kompressen bei krampfartigen Magenbeschwerden, Verdauungsstörungen, Grippe, Erkältung und schmerzhafter Menstruation sehr beliebt.

Eine wärmende Fußmassage mit ein paar Tropfen Zimtöl kann wahre Wunder bewirken.

Verdünt wird es auch unterstützend gegen Fuß und Nagelpilz angewendet.

Lasea® gibt **ZUVERSICHT** bei Sorgen & Ängsten

Angstlöser
aus der Natur



wirksam | gut verträglich | rezeptfrei
mit der Kraft des Arzneilavendels



Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

HALS WEH

EINFACH WEG
LUTSCHEN!

Tantills®
lindert Halsschmerzen.
Ganz natürlich.



österr. Komponist (Oscar)	mit Strahlen durchleuchten	Kloster	Vorbedeutung	österr. Schauspieler (Rudolf)	gewalt-same Veränderung	Fischfang-gerät	Name Gottes im Islam	Absper-rung, Hin-dernis	unge-betener Gast; Teufel	eine Zahl	stehlen (ugs.)	Komödie	flüssiges Fett	
Land-streicher (engl.)				gemah-lenetes Getreide			Woge des fahrenden Schiffes						Sorte, Gattung	
US-Filmstar (Julia)					Opfer-tisch					Pelztier, Marder-art	Schul-festsaal			
sizilia-nischer Vulkan				Verpa-ckungs-gewicht			Wolfs-milch-gewächs					griechi-sche Göttin		
			Revolver	Mahlzeit; Nahrung	altägyp-tischer Königstiel					5	Rand eines Gewäs-sers	Haus-halts-plan		
germa-nisches Schrift-zeichen					an-nähernd, ungefähr	leiden-schaftlich streben	innere Leidenschaft						Teil-zahlung	
Auf-kleber	Fluss in den Finn. Meer-busen		poe-tisch; Frühling	Ab-schnitt eines Films			bargeld-loser Zahlungsverkehr		norwe-gische Haupt-stadt		Ver-suchs-raum (Kzw.)	durch, mit (lateinisch)		
Trumpf-neun beim Jass				Meeres-raub-fisch	Nudel-holz							litera-risches Er-zeugnis	Bienen-zucht	
					auf etwas, jeman-den zu	garstig, gemein					Beschäf-tigung, Tätigkeit			
Apfel-sorte		Klebe-mittel	Besitzer						Land-spitze, -zunge		Ein-schnitt, Ver-tiefung	Laub-baum, Ruster		
				kratzig, rauchig	nervöse Muskel-zuckung	Kunststil						Hafen-stadt in Jemen	sehr feucht	törichter Mensch
stark gewürzt	Wickel-gewand der Inderin		Dring-lich-keits-vermerk	Früchte ein-bringen			asia-tischer Halbesel		intuitiv erfassen					
spanisch: Gebirgs-kette					Kosename von Kaiserin Elisabeth	Raubtier, Aas-fresser	musika-lisches Bühnen-werk				radio-aktives Schwer-metall		lang-schwän-ziger Papagei	
				sich lautlos und schnell bewegen				saftige Kern-frucht	reuer Sünder					
Mutter (Kose-name)		Verban-nung; Verban-nungsort		Horntier	zusam-men mit, samt	böse, schlimm	lächer-lich, kindisch					Anrede und Titel in Groß-britannien		
						Fluss zur Weich-sel			herbei, hierher (ugs.)		Pflanze mit flei-schigen Blättern			
Entgelt für Wohn-raum	Abk.: elek-tronische Datenver-arbeitung		ein Wacholder-branntwein	unbe-stimmter Artikel			Kirch-tag, Volks-fest		Medi-ziner					
Dotter						Massen-zustrom					umsonst (für ...)			
				Dresch-abfälle				wirklich						
der Aris-tokratie ange-hörend		Brut-stätte			heftiger Zorn		Vorname der Taylor (Kurz-form)			1	Abkür-zung für vor allem			
								anhäng-lich, loyal						

Auflösung der Vornummer

S	O	O	T	U	M	A
P	A	R	K	E	T	T
I	L	L	A	S	T	O
R	E	G	E	E	C	O
L	E	G	A	L	E	A
E	E	E	A	O	R	C
T	R	I	L	L	I	O
D	I	L	E	D	I	G
K	E	E	S	T	E	S
G	E	N	T	I	V	A
S	B	M	E	I	N	E
S	P	E	I	Z	I	R
R	T	A	E	T	I	G
K	L	A	S	S	I	K
A	L	E	T	A	G	E
P	U	L	K	R	L	R
S	U	L	T	R	A	H
E	B	E	N	E	A	S
U	D	E	B	A	K	E
B	A	E	R	B	A	R
L	E	H	A	R		

1 2 3 4 5 6 7

AUS DER SERIE

GESUND IM BESTEN ALTER

SCHLAFEN WIR UNS IN STIMMUNG



Unsere Psyche reagiert Tag für Tag auf zahlreiche innere und äußere Reize, die Emotionen wecken und unser Wohlbefinden und den Gemütszustand beeinflussen. Aber auch unser Schlaf kann einen sehr wesentlichen Einfluss auf unsere Launen haben.

Die Grundlage unserer emotionalen Reaktionen, Gefühle und Empfindungen liegt in unserem Gehirn, genauer gesagt im limbischen System. Hier werden innere und äußere Reize erfasst und verarbeitet, zum Beispiel mit Erinnerungen verknüpft und durch die Ausschüttung verschiedener Hormone eine emotionale Reaktion ausgelöst. Durch das Erleben positiver Situationen oder Ereignisse werden die Botenstoffe Dopamin und Serotonin – die Glückshormone – ausgeschüttet und wir empfinden positive Gefühle wie Glück, Freude oder Optimismus. Serotonin wirkt zudem beruhigend auf unsere Nerven und das Wohlbefinden, fördert die innere Ausgeglichenheit und fördert über Umwege auch unseren Schlaf.

Z'WENIG UND Z'VÜ....

Und auch ein gesunder Schlaf-Wach-Rhythmus tut unserer Stimmung gut, was sich wiederum positiv auf den Schlaf selbst auswirkt. Denn tagsüber schüttet der Körper vermehrt das Glückshormon Serotonin aus, das eine positive Stimmung begünstigt, unser Nervensystem beruhigt und negativen Empfindungen durch Stress oder Überreizungen entgegenwirkt. Gegen Abend wird Serotonin dann in das Schlafhormon Melatonin umgewandelt, welches uns müde macht und den Schlaf ermöglicht. Besonders in den Tiefschlafphasen regenerieren unser Körper und das Gehirn. Die Energiespeicher werden wieder aufgefüllt, Erlebnisse und Informationen im Hirn verarbeitet und gespeichert.

Ein ungestörter, ruhiger Schlaf ist daher nicht nur von großer Bedeutung für die gesunde Funktion unseres Organismus, sondern entscheidend für unsere mentale Gesundheit und unseren emotionalen Zustand.



Und auch ein gesunder Schlaf-Wach-Rhythmus tut unserer Stimmung gut, was sich wiederum positiv auf den Schlaf selbst auswirkt.

Mit viel Schlaf verbinden wir gemeinhin eine bessere Leistungsfähigkeit und mehr Erholung. Aus eigener Erfahrung wissen wir aber, dass das nicht immer stimmt. Wer einmal deutlich länger schläft als sonst, fühlt sich nach dem Aufwachen möglicherweise nicht ausgeruht, sondern – im Gegenteil – immer noch müde.

Dauerhaft zu viel Schlaf könnte langfristig sogar ernsthafte gesundheitliche Folgen haben: Wie eine Studie herausfand, gibt es einen Zusammenhang zwischen mehr als zehn Stunden Schlaf pro Nacht und dem metabolischen Syndrom (gemeinsames Auftreten von Risikofaktoren für Herz- und Kreislauferkrankungen). Im Vergleich zu Menschen, die sechs bis acht Stunden pro Nacht schliefen, waren bei den Langschläfern die Triglyceridwerte

(Blutfettwerte) erhöht. Frauen hatten außerdem einen größeren Taillenumfang, erhöhte Blutzuckerwerte und zu niedrige HDL-Cholesterinwerte. Depressive Menschen leiden häufig unter einem ständigen Wachzustand mit hoher Anspannung. Durch früheres Zubettgehen oder Schlafen tagsüber versuchen sie das zu kompensieren und zur Ruhe zu kommen. Das führt zu einem Teufelskreis, denn nach dem Schlaf ist die Anspannung dann besonders hoch. Zu viel Schlaf kann damit zu einer Verschlechterung depressiver Symptome führen. Der Zusammenhang zwischen Schlaf und Stimmung ist demnach sehr eng. Im Rahmen einer Therapie kann es daher sinnvoll sein, die Schlafzeit auf maximal acht Stunden zu verkürzen, um Symptomen der Depression entgegenzuwirken. Wie generell gilt auch bei diesen Themen: Gesunder Schlaf, ausreichend Bewegung und die richtige Ernährung fördern die Ausschüttung von Glückshormonen und wirken sich zudem positiv auf die Stimmung aus.

Von der Erkältung erwischt?

schmerzlindernd
entzündungshemmend
fiebersenkend

Aspirin ist die
NR.1
für jede Phase der Erkältung

Schnell wieder fit fühlen mit **ASPIRIN®**



Erste Erkältungs-Symptome gleich wegsprudeln



Erkältung mit Schnupfen & Fieber wirksam bekämpfen

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren
Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

* IQVIA PharmaTrend, OTC-Klasse 01B1 Grippe- und Erkältungsmittel,
MAT 08/23, Umsatz (Euro AVP) CH-20231009-40



BRONCHITIS?



BRD-0419_2207

ab **6 Jahren**

BRONCHITIS AKUT TROPFEN

- ✔ Löst zähen Schleim
- ✔ Unterstützt das Abhusten
- ✔ Bekämpft die Entzündung
- ✔ Wirkt entkrampfend auf die Bronchien
- ✔ Beruhigt den Husten

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.
* IQVIA MAT 06/2023, 01A Hustenmittel

Kwizda
Pharma

MYTHEN

01

DER BESTE SCHLAF IST VOR MITTERNACHT.

JA! Nach dem jetzigen Stand der Schlaforschung ist der Schlaf im ersten Nachtdrittel – insbesondere in den ersten beiden Stunden – am tiefsten und intensivsten und hat somit die erholsamste Wirkung für den Körper.

02

JE ÄLTER, UM SO WENIGER SCHLAF BRAUCHT MAN.

NEIN! Die weit verbreitete Ansicht, ältere Menschen benötigten weniger Schlaf als jüngere, ist falsch. Es entspricht aber den Tatsachen, dass im Alter die Fähigkeit abnimmt, durchgehend und lange zu schlafen. Schlafdefizite können ältere Menschen jedoch leichter kompensieren, da sie ihren Tagesablauf freier bestimmen und tagsüber ein kurzes Schläfchen halten können.

03

VORSCHLAFEN IST MÖGLICH.

NEIN! Obwohl viele Menschen, die in Schichtarbeit oder Bereitschaftsdienst eingespannt sind, versuchen, ihr Schlafdefizit durch „Vorschlafen“ gering zu halten, ist dies ein Mythos. Da man meistens tagsüber oder in den frühen Abendstunden versucht, vorzuschlafen, wird die Schlafstruktur des Menschen verändert. Durch die Unterbrechungen fehlt meistens der wichtige Tiefschlaf und das mindert vor allem die körperliche Erholung beträchtlich. Auch „auf Vorrat schlafen“ bringt genau so wenig.





Ruhe & Schlaf auch in stressigen Zeiten



Bis zu
**€ 2,-
Gutschein***



Institut
AllergoSan

Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte Forschungs- und Vertriebs GmbH

www.omni-biotic.com



€ 1,50



* € 2,- **Gutschein** für OMNi-BiOTiC® STRESS Repair (28 Stk.) | Art.-Nr. **81584**

* € 1,50 **Gutschein** für META-CARE® Schlaf ruhig (30 Stk.) | Art.-Nr. **81585**

Gutscheine gültig bis 30. November 2023, einlösbar in Ihrer Apotheke. Keine Barablöse möglich, pro Person und Packung nur 1 Gutschein einlösbar. **Hinweis für Apotheken:** Eingelöste Gutscheine bitte Ihrem AllergoSan-Außendienst-Mitarbeiter übergeben.

LIEBE FREUNDE DER APOTHEKE TRAISENPARK!

Wieder ist ein Jahr vorüber, ein Jahr mit vielen schönen und spannenden Momenten, sicher auch mit Dingen, die wir uns nicht so gewünscht hätten. Dazu gehört der in Europa „hausgemachte“ Medikamentenengpass, den Sie als Kunde in unserer Apotheke vielleicht auch schon selbst erlebt haben. Die Gründe sind vielfältig: jahrelange Billigpreispolitik, der Preisdruck der Krankenkassen, das Auswandern der Produktion nach Fernost... Natürlich ist der Umstand, als Patient nicht seine gewohnten Medikamente zu bekommen, mehr als ärgerlich, dennoch bemühen wir uns vor Ort in der Apotheke eine für Sie passende Lösung zu finden. Für diesen immensen Mehraufwand, den meine Mitarbeiterinnen tagtäglich leisten, möchte ich mich von Herzen bedanken. Sie sorgen für einen reibungslosen Ablauf und geben stets ihr Bestes! Danke euch allen! Auch bei Ihnen, lieben Kunden*innen möchte ich mich für Ihre Treue bedanken und wünsche Ihnen allen ein friedliches Weihnachtsfest.

Dr. Ingrid Kolb -

Mag. pharm. Dr.
Michaela Millonig-Mehlführer

PS: Dies ist unsere letzte Print-Ausgabe – dennoch werden wir Sie auch in Zukunft über Aktionen und Angebote aus unserer Apotheke auf dem Laufenden halten!



GESCHENKE AUS DER APOTHEKE

Gesundheit in reiner Form

Lassen Sie sich von unseren Eigenkreationen verwöhnen:

Massageöle, Raumsprays, ätherische Duftöle, Roll-ons und Teemischungen.



APOTHEKE TRAISENPARK

Durchgehend für Sie da!

Montag – Freitag: 8:00 – 18:00 Uhr

Samstag: 8:00 – 12:00 Uhr

Impressum gesund 2.0 November | Dezember | 2023

MEDIENINHABER: Apotheke-Traisenpark KG
Dr. Adolf Schärf-Straße 5, 3107 St. Pölten, +43 2742-348300

TEXT / ARTWORK: Renate Ortner
Florian Knogler grafik&design

DRUCK: druck.at, **BILDMATERIAL:** Shutterstock, Inc.,
Dreamstime.com