



APOTHEKE TRAISEN-PARK

g



02

**ACHTSAM(E)
HAUTPFLEGE**

04

**LINDERUNG BEI
ALLERGIEN**

08

**ROSMARIN FÜR'S
GEDÄCHTNIS**

gesund2.0
das Apotheken Magazin

Mai | Juni 2023
www.apotheke-traisenpark.at

LIEBE FREUNDE DER APOTHEKE TRAISENPAK!

Endlich werden die Tage wieder länger, die Natur beginnt sich zu räkeln und die ersten Bäume erstrahlen in sattem Grün. Jedoch des einen Freud ist des anderen Leid: Während die meisten von uns die ersten Frühlingsanzeichen genießen oder ihrer Frühjahrsmüdigkeit mit viel Bewegung an der frischen Luft begegnen, sehen die Pollenallergiker dem Frühling mit gemischten Gefühlen entgegen. Wir haben in dieser Ausgabe unserer Kundenzeitung daher wertvolle Tipps für die Allergiesaison zusammengestellt, wollen Ihnen Interessantes über Rosmarin als Gedächtnishilfe näherbringen und stellen Ihnen eine neue Kosmetikserie vor, die wir ab Mai in unserer Apotheke führen. Wie der Name „Achtsam“ der Biokosmetik aus dem Stift St. Florian andeutet, basieren alle Pflegeprodukte auf Heilpflanzen, die in unseren Breiten heimisch sind und daher möglichst kurze Transportwege aufweisen. Diese Kosmetiklinie ist ein wesentlicher Beitrag zum achtsamen Umgang mit der Natur, unserer Haut und ganz besonders unserer Seele. Wir freuen uns wieder auf Ihren Besuch! Herzlichst, Ihre Michaela Millonig-Mehlführer und das Team der Apotheke Traisenpark

*Dr. Michaela
Millonig-Mehlführer*

Mag. pharm. Dr.
Michaela Millonig-Mehlführer



GIB'S DEINER HAUT ABER ACHTSAM

Du isst nicht einfach irgendetwas, weil dir dein Körper und deine Gesundheit sehr wichtig sind? Du legst Wert auf frische, gesunde und natürlich regionale Produkte? Und das sollte nicht nur bei der Ernährung so sein, sondern auch bei der Pflege deiner Haut.

Wirksame Biokosmetik braucht keine exotischen Rohstoffe, wie afrikanische Sheabutter oder mexikanisches Jojobaöl, Kakaobutter oder Kokosöl aus Südamerika. Regional statt Import – so soll es sein! Dafür Sonnenblumenöl mit Lecithin für den Zellaufbau, Rapsöl für die gute Durchblutung, Leindotteröl mit Vitamin E und das zellschützende Traubenkernöl. Dazu kommen wertvolle österreichische Pflanzenstoffe wie die Zirbe, Lavendel, Mohn, Hanf, Holunder, Karotten, Sanddorn und viele mehr.



UND DIE WIRKUNG?

Bio Mohnöl

Der Shooting-Star im Einsatz gegen Fältchen und erschlaffende Haut. Schützt umfassend durch die Linolsäure gegen freie Radikale und wirkt der Hautalterung damit entgegen.

Bio-Holunderkernöl

Wirkt abschwellend, entzündungshemmend und beseitigt Juckreiz, daher bei Hautirritationen, sensibler oder unreiner Haut ein Hit.

Bio-Karottenöl

Enthält Vitamin A und viele wertvolle Carotinoide, die den Sonnenschutz unterstützen und einen rosigen Teint erzeugen.

Bio-Amaranthöl

Enthält von allen Pflanzenölen den höchsten Anteil an hautähnlichem Squalan, das sehr gut in die Haut einzieht und pflegt.

Bio-Zirbenöl

Wie ein Wellness-Urlaub: stimmungsaufhellend, beruhigend, immunstärkend und klärend für die Haut.

Was uns neben all diesen Eigenschaften noch besonders positiv aufgefallen ist:

Das Bio-Rosenwasser ist aus österreichischer Erzeugung mit natürlichem Anteil an ätherischem Rosenöl, das nicht abgeschöpft wird.

Das Bergkernsalz gegen Akne, Neurodermitis oder Schuppenflechte wird in Österreich mechanisch abgebaut, enthält keine Sprengmittel und im Gegensatz zu Meersalz kein Mikroplastik.

Schon mal eine Zirben-Bodylotion probiert? Pflegt mit Mohn, Hanf, Sonnenblumen und Traubenkernöl in Kombination mit einem entzündungshemmendem Beinwell-Extrakt.

Körperpeeling für Faule: pflegt, peelt und reinigt in einem Durchgang: die Körperpeelingseife mit Latschenkiefer.

Verzichtet wird auf Paraffine, Silikone, synthetische Duft- und Konservierungsstoffe oder Hormone. Alle Produkte sind vegan und tierversuchsfrei. Dazu patentiertes Violett-Glas statt Plastik und Karton aus 100 % Recyceltem Papier.

Ab Mai bei uns in der Apotheke. Einführungsstermin: 3. Mai – 09:00 – 17:00 Uhr

WEG MIT DER ALLERGIE

Vor gut 150 Jahren wurden die ersten Allergien dokumentiert, davor waren die Symptome als Sommererkältung oder sommerliche Hitze abgetan. Doch das durch Pollen oder andere harmlose Stoffe ausgelöste Leiden fand bis dato – trotz intensiver Forschung und dem enormen Fortschritt in der Medizin – kein Heilmittel.

1859 beschrieb Charles Harrison Blackley als Erster die Symptome einer Allergie auf Pollen: Niesen, tränende Augen und laufende Nase. Anfang des 19. Jahrhunderts wurden diese Symptome mit dem Immunsystem in Zusammenhang gebracht und nach dem 2. Weltkrieg wurde die Bezeichnung Allergie auch für Reaktionen auf Chemikalien und Lebensmittel benutzt. Ab etwa 1950 stieg die Produktion der Allergiemedikamente und das Verständnis dafür stieg mit der Entdeckung der Mastzellen.

Diese sind die Ursache der Allergien, denn sie stellen die erste Abwehr an Haut, Blutgefäßen und Atemsystem dar und schütten bei einem „Angriff“ Histamin und andere Botenstoffe aus, welche die allergischen

Symptome hervorrufen. Man schätzt, dass rund 40 % aller Menschen unter mehr oder weniger intensiv quälenden Symptomen einer Allergie leiden. Jene, die anfällig für Allergien sind, produzieren eine überproportional große Menge an Immunglobulin E (IgE), dem Kern des Allergieproblems.

Eine ursächliche Lösung für Allergieprobleme gibt es nicht. Sehr wohl können Sensibilisierungsmaßnahmen, Allergiemedikamente und Allergenkenz massive Linderung verschaffen. Auch mit der Mikro-Immun-Therapie können Erfolge gegen die Allergiesymptome erzielt werden. Eine gute Versorgung mit Nährstoffen – wie Vitamin C, Zink und Vitamin B6 – hilft, die Mastzellen zu stabilisieren und man weiß, dass die meisten Allergiker unter einem Nährstoffmangel leiden. Das Protein Beta-Lactoglobulin (BLG) transportiert wichtige Mikronährstoffe gezielt zu den Immunzellen. Dieses Protein kommt in Rohmilch vor und unterstreicht die Theorie vom Bauernhof-Effekt: Kinder, die auf oder neben einem Bauernhof aufwachsen, leiden seltener an Allergien.

Dieses wichtige Protein BLG aus Bio-Rohmilch – zur Linderung von Allergien – ist in ImmunoBon enthalten und unterstützt mit wichtigen Mikronährstoffen die Immunzellen zur Besserung von allergischen Symptomen.



€5,-*
sparen



Aktuell gültig 1. Mai 2023 bis 30. Juni 2023

BEREIT FÜR DEN SOMMER?

Mehr sonnige Tage – weniger und kürzere Kleidung ... die beste Zeit, sich auf den Sommer vorzubereiten, ist jetzt.



DERMOVITAMINA

Schöne Hände und Füße sind ein Muss. Nagelpilz ist nicht nur unschön, sondern auch lästig - nur eine konsequente Behandlung kann helfen.

Dermovitamina Microblock® ist eine Nagellösung und dringt gut und schnell in den Nagel ein. Der pH-Wert wird gesenkt und wirkt so der Vermehrung des Pilzes im infizierten Nagel entgegen.

Zu Beginn der Therapie 2 x täglich anzuwenden, ab dem 2. Monat 1 x täglich und nach erfolgreicher Behandlung 2 Wochen nachbehandeln – für schöne Nägel im Sommer.



MEDI GEL® – SCHNELLE HILFE IMMER DABEI

Bei sommerlichen Aktivitäten lauern vermehrt auch kleine Verletzungen. Durch die Wärme sind die Blutgefäße weiter und das Blut zirkuliert langsamer – die Wundheilung kann leicht verzögert sein.

Die optimale Versorgung beginnt mit dem MediGel® Wundreinigungsspray zur schnellen antimikrobiellen Reinigung durch mechanische Spülung.

Das hydroaktive Lipogel trägt mit Zink- und Eisenionen zur pH-Wert-Optimierung bei und unterstützt so die natürliche Wundheilung. Es kühlt und regeneriert die Haut und ist besonders

hautfreundlich. Auch im Schleimhautbereich (Nase oder Mund) ist eine Anwendung möglich.





Starke Belastung?

Unsere Antwort –
OMNi-BiOTiC® POWER:

6 wissenschaftlich geprüfte
Darmbakterien-Stämme
+ Magnesium



Institut
AllergoSan

Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte Forschungs- und Vertriebs GmbH

www.omni-biotic.com



*€ 2,- **Gutschein** gültig für OMNi-BiOTiC® POWER (28 Stück) bis 31.06.2023. Keine Barabläse möglich, pro Person und Packung nur 1 Gutschein einlösbar.
Hinweis für Apotheken: Eingelöste Gutscheine bitte Ihrem AllergoSan-Außendienst-Mitarbeiter übergeben. Art.-Nr. 81190

GUTSCHEIN
€ 2,-
Art.-Nr. 81190

MYTHEN

01

KAFFEE ENTZIEHT DEM KÖRPER WASSER

NEIN! Kaffee wirkt dehydrierend – so hieß es lange Zeit. Zahlreiche Studien haben diesen Irrglauben aber mittlerweile widerlegt: Kaffee stimuliert die Filterfunktion der Nieren, was dazu führt, dass die Flüssigkeit schneller wieder ausgeschieden wird. Diese harntreibende Funktion wird oft als entwässernd fehlinterpretiert.

02

KAROTTEN STÄRKEN DAS SEHVERMÖGEN

JEIN! Das in Karotten enthaltene Beta-Carotin wird vom Körper in Vitamin A umgewandelt und ist gut für die Augen. Um es optimal aufnehmen zu können, sollten Karotten daher mit etwas Öl oder Fett zubereitet werden. Verbessern kann man die Sehschärfe dadurch zwar nicht, aber ausreichend Vitamin A gewährleistet, dass sie zumindest nicht nachlässt.

03

WATTESTÄBCHEN SIND SCHLECHT FÜR DIE OHREN

JAI! Prinzipiell braucht man zum Säubern der Ohren nicht viel: Ein mit lauwarmem Wasser angefeuchteter Wattebausch (oder Waschlappen) reicht völlig aus. Der Gehörgang sollte immer ausgespart werden – Schmutz und andere Partikel werden dank feinsten Härchen von selbst hinausbefördert. Wattestäbchen hingegen drücken das Ohrenschmalz noch weiter in den Gehörgang hinein und können dadurch im schlimmsten Fall das Trommelfell beschädigen.

BLASENENTZÜNDUNG
EFFEKTIV BEHANDELN
UND VORBEUGEN



Besonders Frauen sind häufig von Blasenentzündungen betroffen. Der in FEMANNOSE[®]N enthaltene natürliche Wirkstoff D-Mannose haftet sich an die entzündungsauslösenden E. coli Bakterien und verhindert so, dass sie sich an der Blaseschleimhaut festsetzen können. Die Bakterien werden so einfach mit dem Urin ausgespült. FEMANNOSE[®]N bietet Ihnen somit eine sehr gut verträgliche und antibiotikafreie Alternative zur Behandlung und Vorbeugung von Blasenentzündungen und Harnwegsinfekten. Zudem ist FEMANNOSE[®]N vegan, gluten- und laktosefrei. Überzeugen auch Sie sich von der schnellen Wirkung und dem guten fruchtigen Geschmack!

Apothekenexklusives Medizinprodukt. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsanweisung, Arzt oder Apotheker.

DAS MERK ICH MIR

ROSMARIN – DAS GEDÄCHTNISGEWÜRZ

Die alten Griechen und auch Wissenschaftler des 21. Jahrhunderts sind sich einig: Rosmarin steigert die Gedächtnisleistung. Um ihre Leistungsfähigkeit zu steigern, trugen Schüler im antiken Griechenland deshalb bei Prüfungen einen Kranz aus Rosmarin. Diese Wirkung konnte mittlerweile wissenschaftlich belegt werden. Die Studienergebnisse lassen vermuten, dass die Gewürzpflanze auch bei Demenz und Alzheimer helfen könnte.



Zudem ist das Küchenkraut – mit den an Tannennadeln erinnernden Blättern – eine Kult- und Heilpflanze mit vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten. Die gesundheitliche Wirkung basiert vor allem auf ihre ätherischen Öle und den darin enthaltenen sekundären Pflanzenstoffen wie der Rosmarin-, Carnosol- und Chlorogensäure sowie Rosmarinol, Hesperidin, Eucalyptol...

Für diese Stoffe wurden mannigfache Heilwirkungen festgestellt – wie zum Beispiel:

- antibakteriell
- antiviral
- antioxidativ
- entzündungshemmend
- harntreibend
- verdauungsfördernd

Rosmarin wirkt anregend auf Herz und Kreislauf und wird traditionell in Präparaten für Muskeln und Gelenke verwendet, um die Durchblutung zu fördern – Sportler wissen diese Eigenschaften ganz besonders zu schätzen. Zudem gilt Rosmarin als Stimmungsaufheller. Der würzig frische, kampferartige Duft der Essenz hat eine stimulierende Wirkung auf das zentrale Nervensystem und bietet sich daher auch in der Raumbeduftung an, um gegen Erschöpfungszustände und Nachlassen der Konzentrationsfähigkeit zu wirken. Aufgrund seiner Eigenschaften ist er ein altbewährtes Mittel bei Entzündungen der Atemwege, Husten, Heiserkeit, Grippe und Asthma. Seine krampf lösenden und entzündungshemmenden Eigenschaften kommen vor allem in einer Duftlampe zum Tragen.



Vergiss

Hämorrhoiden!



3-fache
Linderung



Crème, Schaum & Reinigungstücher

ANULIND®
lindert.reinigt.pflegt.

Jetzt in Ihrer Apotheke.
www.anulind.at

INNERLICH UND ÄUSSERLICH EINE WOHLTAT

Als Tee genießt er hohes Ansehen bei Herzschwäche, Verdauungsstörungen, Kopfschmerzen oder zur Stärkung der Leber- und Gallensekretion. Eine Studie zeigt zudem, dass das tägliche Trinken von Rosmarintee – während zwei Monate – Burnout-Symptome lindern konnte. Äußerlich hingegen ist er ein beliebter Zusatz für verschiedenste Bäder, Körper- oder Massageöle. Verdünnt mit fettem Öl ist Ros-

marin ein gutes Einreibungsmittel bei Nervenschmerzen, rheumatischen Beschwerden, Durchblutungsstörungen und allgemeiner Abgespanntheit sowie ein hervorragendes Sportler-Massageöl.

Sein kräftiges, pikantes und würziges Aroma ist in den Küchen unseres Landes gerne gesehen. Rosmarinkartoffeln sind da ebenso beliebt, wie: Focaccia mit Oliven, Pizza, Ratatouille, Kräuterbutter... – da sollte er niemals fehlen.

REZEPT KRÄUTERBUTTER



ZUBEREITUNG

- 1 Die Butter in einer kleinen Schale cremig rühren.
- 2 Knoblauch fein schneiden, Kräutersalz darüber streuen und mit der Messerkante zerdrücken.
- 3 Knoblauch, sowie Rosmarin- und Zitronen Öl in die weiche Butter einrühren und abschmecken.

ZUTATENLISTE

- 100 g Margarine oder Butter (weich)
- ½ Knoblauchzehe
- 1 TL Kräutersalz
- 4 Tr. Bio-Rosmarin Öl
- 8 Tr. Bio Zitronen Öl
- Chilipulver oder Pfeffer – nach Belieben

Kräuterbutter auf ein Baguette streichen und 5 Minuten im heißen Ofen backen. Warm schmeckt's am besten.



Jetzt in der
Apotheke!

Geschichten vom **SODDBRENNEN**

REFLU

*Rasche Hilfe bei Sodbrennen
und Reflux-Beschwerden.*

Mit 4-fach Power!

■ Bio-Barriere ■ Neutralisation ■ Schutz ■ Regeneration

www.gastrobalance.at

Medizinprodukt, Richtlinie 93/42/EWG. Über Wirkung und unerwünschte Wirkung des Medizinproduktes informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Praktisch für unterwegs!

Blasenentzündung?

Nein danke!

7 TAGE AKUTANWENDUNG



Jetzt auch
VEGAN
erhältlich!

D-Mannose + Cranberry

Die ideale pflanzliche Kombination!

plus Vitamin C + D3!

Zum Diätmanagement bei akuten und wiederkehrenden Harnwegsinfekten

Blockt effektiv krankheitsverursachende Bakterien

Bei großen und kleinen Wehwehchen

Natürlich
für die ganze
Familie



Bei stumpfen Verletzungen

Tabletten, Tropfen, Salbe, Gel –
wenn's weh tut zähl ich auf Traumeel®!

www.traumeel.at

Salbe zum Auftragen auf die Haut. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. TRA_2003_L

AUS DER SERIE GESUND IM BESTEN ALTER DAS KOMPLEXE ZUSAMMENSPIEL DES BEWEGUNGSAPPARATES

Zum Bewegungsapparat des menschlichen Körpers werden alle Strukturen gezählt, die dafür sorgen, dass wir aufrecht stehen und uns fortbewegen können. Der Bewegungsapparat verleiht uns nicht nur Körperhaltung und Gestalt, sondern schützt auch innere Organe – wie z.B. das Herz oder die Lunge – vor Schäden.

Er sorgt einerseits für sämtliche Bewegungsabläufe und bildet andererseits das Stützgerüst des Körpers. So gilt er auch als Bewegungs- und Stützapparat. Unter diesem Begriff werden: Knochen, Gelenke und das Muskelsystem des Körpers zusammengefasst. Dabei unterscheidet man passive und aktive Elemente.

Der passive Bewegungsapparat umfasst Knochen (Skelett), Gelenke, Bänder, Knorpel und Bandscheiben, während zum aktiven: Skelettmuskulatur, Sehnen, Sehnencheiden, Schleimbeutel und Faszien (Bindegewebsack, der den Muskel umgibt) ge-

hören. Die Bedeutung der Faszien wurde erst in den vergangenen Jahren erkannt. Es handelt sich bei ihnen nicht nur um Füllmaterial des Körpers, sondern sie sind an vielen wichtigen Prozessen im Körper beteiligt. Eine wesentliche Bedeutung für die Stabilität, Beweglichkeit und Aufrechterhaltung des Körpers wird ihnen zugeordnet.

Zu den weitreichenden Aufgaben der Elemente des Bewegungs- und Stützapparates zählen auch die Bildung der Blutzellen im Knochenmark sowie der Sitz des zentralen Nervensystems in der Wirbelsäule. Nicht zuletzt beeinflusst die Skelettmuskulatur den Stoffwechsel und das Immunsystem. Die Fortbewegung ist nur durch ein Zusammenspiel aller Komponenten möglich

ER KANN AUCH WEH TUN

Und da unterscheidet man zwischen degenerativen und traumatischen Veränderungen. Degenerative entstehen aufgrund des Alterungsprozesses oder durch Fehlbelastungen.

Dazu zählen:

- Osteoporose: Hier handelt es sich um eine Verringerung der knöchernen Substanz verbunden mit einer Minderung von Belastbarkeit und einem gehäuftem Auftreten von Brüchen.
- Arthrose: ist eine Abnutzung des Gelenksknorpels.
- Bandscheibenvorfall: Abnutzung der Bandscheiben – kann zu einem Bandscheibenvorfall führen.
- Karpaltunnelsyndrom: bezeichnet eine chronische Schädigung des Mittelnerv im Handgelenk.
- Rückenschmerzen: gehören zu den häufigsten Leiden der Österreicher.
- Spreiz- oder Senkfüße: Verbreiteter Vorfuß mit abgesenktem Quergewölbe.
- Hallux valgus: Bezeichnet eine Fehlstellung der Großzehe.
- Wirbelgleiten: Übermäßiger Bewegungsspielraum zwischen zwei Wirbeln – macht den Bereich instabil.
- Sehnenansatzprobleme: Tennis- oder Golfer-Ellbogen, Achillessehnen-Beschwerden.

Viele dieser schmerzhaften Begleiterscheinungen lassen sich durch Physiotherapie, ergotherapeutische Maßnahmen... lindern, aber auch eine Vielzahl an präventiven Nahrungsergänzungen werden angeboten. Eine Beratung in der Apotheke lohnt sich in jedem Fall. Traumatische Probleme sind Verletzungen - dazu zählen:

- Knochenbrüche
- Muskelzerrungen und Muskelrisse

- Bänderrisse und -überdehnungen, z.B. ein Kreuzbandriss im Knie oder das „Umknöcheln“ des Sprunggelenks oder eine Überdehnung des Daumens, auch Skidaumen genannt

Ausreichend Bewegung, Muskeltraining, Schulung von Haltung und Bewegungsabläufen... sind wichtig zur Aufrechterhaltung aller Funktionen.



TIPP AUS DER APOTHEKE

BLEIBEN SIE IN BEWEGUNG

Natürliche Nährstoffe wie Omega 3, Glukosamin, Chondroitin, MSM, oder Kurkuma unterstützen Ihren Bewegungsapparat effektiv von innen.

AKTIONEN

NACHTRUH FORTE®

3 Phasen guter Schlaf



Nachtruh forte® ist die innovative 3-Phasen-Tablette bei Schlafproblemen – aus ausgewählten Pflanzenextrakten, kombiniert mit dem körpereigenen Stoff Melatonin.

Durch die zeitlich versetzte Freisetzung in 3 Phasen können die enthaltenen Inhaltsstoffe einen ruhigen Schlaf über die ganze Nacht fördern.

BUER LECITHIN

Zur Anwendung bei Erschöpfungszuständen und zur Stärkung der Nerven.



Buer Lecithin flüssig ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Leistungsfähigkeit bei körperlicher und geistiger Überbeanspruchung sowie zur Ergänzung einer Diät bei erhöhten Cholesterinwerten.

Das Lecithin ist ein natürlicher Wirkstoffkomplex aus der Sojapflanze mit einem breiten Wirkungsspektrum. Ein Lecithinmangel kann negative Auswirkungen auf die Nerven und das Gehirn haben. Meist kommt es dann zu Erschöpfungszuständen, Konzentrationsmangel, Leistungsabfall und Müdigkeit.



(1) Instrumenteller Test, 24 Teilnehmer, Ergebnis nach einer Stunde (2) Instrumenteller Test, 24 Teilnehmer, (3) Empfehlung der Marke VICHY. Umfrage unter Dermatologen, Ästhetik-Partner, Juni 2021 – Juli 2021, in 23 Ländern, die mehr als 82% der befragten T*F-Praktiker.

NEU

MINÉRAL 89 FEUCHTIGKEITS-BOOST CREME OHNE DUFTSTOFFE



MINERALIEN



LANGKETTIGE
HYALURONSÄURE



SQUALAN



VITAMIN E
NIACINAMID B3

71%
GESTÄRKTE
HAUTBARRIERE⁽¹⁾

72H
FEUCHTIGKEITS-
BOOST⁽²⁾

EMPFOHLEN
VON **50.000** DERMATOLOGEN⁽³⁾

CAUDALIE PROMOTION 10. Mai 2023 von 10:00 – 16:00 Uhr

**Aktion gültig am 10. Mai 2023

-10 %
auf alle
Caudalie
Produkte**



APOTHEKE TRAIENPARK

Durchgehend für Sie da!

Montag – Freitag: 8:00 – 18:00 Uhr

Samstag: 8:00 – 12:00 Uhr

Impressum gesund 2.0 Mai | Juni | 2023

MEDIENINHABER: Apotheke-Traisenpark KG, Dr. Adolf Schärf-Straße 5, 3107 St. Pölten, +43 2742-348300

TEXT / ARTWORK: Renate Ortner, Florian Knogler grafik&design, DRUCK: druck.at, BILDMATERIAL: iStock LP